

Comment parler des diversités de genre aux enfants ?



Veillez noter que le contenu de cette trousse a été rédigé dans le courant de l'année 2022 et a été révisé par un professionnel. Nous avons essayé de respecter un maximum les différences de chacune et chacun. Cette trousse n'est pas figée et restera toujours en évolution constante. Une révision est prévue tous les 3 ans.

La diversité de genre existe et la société dans laquelle nous vivons évolue constamment. Pour vous aider à vous y retrouver, nous avons créé un lexique avec des termes qui se réfèrent à ce sujet qui se trouve dans ce cartable. Nous vous invitons à vous y référer au besoin.



★ Lexique Diversité sexuelle et de genre

★ Agendre / Agender

Personne qui ne s'identifie ni dans l'identité de genre féminine ni dans l'identité de genre masculine.

★ Allié.e / Ally

L'allié.e est généralement une personne hétérosexuelle et cisgenre qui soutient les personnes de différentes orientations sexuelles, identités et expressions de genre dans le but de contribuer à leur bien-être ou à une plus grande acceptation de leurs réalités. L'allié.e peut cependant aussi être une personne LGBTQ2+ qui soutient les communautés autres que la sienne (ex.: une femme lesbienne alliée des personnes trans).

Parler des diversités de genre aux enfants est nécessaire à l'époque actuelle. En tant que parents, il est important d'apporter des réponses aux enfants, afin qu'ils ne restent pas dans l'ignorance, car c'est de là que naissent les incompréhensions et les peurs. Aborder le sujet diversités de genres avec votre enfant et répondre à ses questions le plus tôt possible l'aidera à mieux comprendre et à être informé.

Ce document vous permettra d'y voir plus clair et de trouver les mots justes pour expliquer la diversité de genre à votre enfant.

La diversité de genre ? qu'est-ce que c'est exactement



La diversité de genre est un terme utilisé pour parler des diverses réalités par rapport au genre qui existe dans la société. Cette diversité peut englober plusieurs différentes notions et identités que vous retrouvez dans le lexique. Nous vous fournissons ici les termes de base pour vous outiller :

L'identité de genre est le sentiment profond et personnel d'être de genre masculin ou féminin, ni l'un ni l'autre, ou encore les deux. Ce sentiment apparaît très tôt dans l'enfance, parfois même dès l'âge de 2 ans.



Lexique Diversité sexuelle et de genre

★ **Androgyne / Androgynous**

Personne dont l'expression de genre n'est pas exclusivement masculine ou féminine.

★ **Aromantique / Aromantic**

Personne qui ne ressent pas ou peu d'attraction romantique.

★ **Asexuel·le / Asexual**

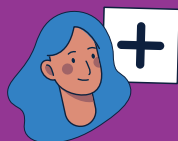
Personne qui ne ressent pas ou peu d'attraction sexuelle.

Toutes les personnes ont une identité de genre. Pour beaucoup, leur identité de genre correspond à leur sexe assigné à la naissance; ces personnes sont cisgenres. Certaines personnes ont une identité de genre qui diffère du sexe assigné à la naissance; ces personnes sont transgenres.

La transition des personnes transgenres peut s'effectuer selon trois aspects : légal, médical et social. Une transition légale signifie un changement de nom et de mention de sexe sur les papiers d'identité d'une personne. Une transition médicale implique différentes interventions médicales, par exemple: chirurgicales, hormonales, etc.

Enfin, la transition sociale s'effectue auprès de l'entourage, personnel et/ou professionnel, et s'exprime par un changement de pronom pour s'adresser à la personne.

La transition sociale peut aussi concerner l'expression de genre de la personne, c'est-à-dire la façon dont elle exprime son genre, qui est propre à chaque individu. Cela peut concerner différents aspects de son apparence (vêtements, coiffure, gestes, etc.). Cela peut inclure également un changement de nom et/ou de pronom d'usage. Lorsqu'une personne, peu importe son âge, change de nom et/ou de pronom d'usage, il est très important que son entourage respecte ses choix. Il lui montre ainsi qu'il la respecte en tant que personne et il l'aide à développer son estime de soi.



Lexique

Diversité sexuelle et de genre

★ **Bicurieux / Bicurieuse / Bicurious**

Personne qui ressent le désir d'avoir des relations affectives ou sexuelles avec des personnes d'un genre autre que celui des personnes avec lesquelles elle entretient habituellement ces relations, mais qui ne s'identifie pas comme bisexuelle.

★ **Bigenre / Bigender**

Personne dont l'identité de genre correspond à deux genres.

★ **Biphobie / Biphobia**

Manifestations de mépris, de rejet et de haine dirigées vers les personnes bisexuelles.

Si, par erreur, une personne attribue le mauvais pronom, celle-ci peut tout simplement s'excuser et mentionner qu'elle fera plus attention à l'avenir. Notez bien que l'identité de genre d'une personne ne détermine en aucun cas son orientation sexuelle. Il est important de le souligner car beaucoup de personnes font l'amalgame et cela crée énormément de confusion.

Les enfants sont naturellement curieux et ils nous posent des questions. Parfois, les mots nous manquent...

Voici quelques conseils pour aborder le sujet de la diversité de genre avec votre enfant.

1. Commencez la conversation

C'est toujours mieux si c'est vous en tant que parent qui abordez ce sujet avec votre enfant. Si vous ne le faites pas, votre enfant ira s'informer auprès d'autres enfants ou d'autres adultes et ceux-ci n'utiliseront peut-être pas la bonne approche. Donc, même si vous n'êtes pas à l'aise, que vous redoutez ce moment et que vous craignez de ne pas trouver les mots, jetez-vous à l'eau et communiquez avec votre enfant pour l'aider à grandir. Nous ne pouvons pas tout savoir et votre enfant peut très bien l'entendre. Parlez ouvertement.



Lexique

Diversité sexuelle
et de genre

★ **Bisexuel-le / Bisexual**

Personne qui ressent de l'attraction romantique et/ou sexuelle pour deux genres (ex : hommes et femmes).

Binarité du genre / Binarisme / Binarity of gender

★ Système qui divise l'humanité en deux genres mutuellement exclusifs et opposés: homme et femme. Ce système ne prend pas en compte la diversité des êtres humains et exclut les personnes intersexes, les personnes trans, les personnes non binaires, les personnes non conformes aux normes de genre, celles dont le genre est fluide, etc.

2. En parler dès le plus jeune âge

Il est certain qu'en fonction de l'âge de votre enfant, vous n'allez pas utiliser les mêmes mots. Donc, adaptez votre vocabulaire. Demandez aussi à votre enfant ce qu'il sait déjà et partez de là. Plus tôt on aborde le sujet, plus la diversité de genre sera normalisée. Cette pratique peut aider à prévenir la stigmatisation à laquelle font face les membres de la communauté transgenre. Laissez aussi entendre à votre enfant que vous offrez un espace sain et sécuritaire pour leur propre exploration du genre.

3. Faites-leur savoir qu'être différent n'est pas mal

Expliquez à votre enfant que les différences existent entre les gens. C'est tout à fait normal. À côté de ces différences, nous avons beaucoup de similitudes. Aidez votre enfant à voir au-delà des différences d'une personne et à apprendre à la connaître pour ce qu'elle est à l'intérieur. Dès le plus jeune âge, la société encourage les enfants à créer des suppositions par rapport à d'autres personnes en fonction de leur genre assigné. Apprenez-lui à accepter ses pairs qui ne correspondent pas à ces suppositions.



Lexique

Diversité sexuelle et de genre

★ Bispirituel-le / Two-Spirit

Personne autochtone d'Amérique du Nord qui incarne à la fois un esprit féminin et un esprit masculin. Il peut s'agir d'une question d'identité de genre, d'expression de genre et/ou d'orientation sexuelle. Ce concept peut également avoir une dimension sociale ou spirituelle.

La bispiritualité s'inscrit dans la tradition de diversité sexuelle et de genre dans les cultures autochtones avant la colonisation. À noter que d'autres mots plus spécifiques peuvent exister dans les différentes langues autochtones. La bispiritualité est symbolisée par le « 2 » (ou 2S en anglais) dans le sigle LGBTQ2+.

4. Donnez l'exemple

La façon dont vous réagissez face aux gens envoie un message fort à votre enfant. S'il voit que vous abordez toutes les personnes de la même façon, votre enfant sera en confiance et suivra vos traces.

Faites un effort pour respecter les pronoms et les identités des personnes trans, et examinez comment vos propres préconceptions sur le genre peuvent influencer votre comportement. Quelles sont vos attentes concernant le comportement d'une fille? D'un garçon? D'une personne non-binaire? D'où viennent ces attentes et comment influencent-elles votre comportement?

Si vous trouvez que vous n'avez pas assez d'informations à ce sujet pour bien démontrer le comportement approprié, nous vous encourageons à consulter les ressources à la fin de ce cartable qui pourront vous orienter (livres, jeux, etc...). Vous allez voir, ce n'est pas sorcier!

5. Mettez fin à l'intimidation

Les personnes trans font souvent face à l'intimidation et à la discrimination dans leur vie. Ce phénomène ne se limite pas aux adultes: les enfants trans sont fréquemment ciblés par la transphobie, notamment en salle de classe avec leurs pairs. Ce harcèlement peut prendre la forme d'insultes, d'utilisation du mauvais nom et/ou pronom (« mégenrage/misgendering »), d'isolement social, de rumeurs et même de violence physique.

★ Cisgenre / Cisgender

Une personne cisgenre est une personne dont l'identité de genre est en accord avec son sexe biologique ou assigné à la naissance. Comme les personnes cisgenres représentent la majorité, leur réalité est souvent considérée comme la norme aux dépens des personnes trans qui ne sont souvent pas considérées.



Lexique Diversité sexuelle et de genre

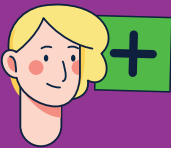
Ne laissez pas votre enfant devenir un observateur passif; apprenez-lui plutôt à défendre ceux qui sont victimes de moqueries, d'insultes et de harcèlement. C'est évident que vous n'allez pas lui suggérer d'en venir aux mains; suggérez-lui, par exemple, de dire d'arrêter d'être méchant ou de dénoncer ce comportement à un enseignant-e ou un adulte.

Toutes personnes méritent le respect. Apprenez-lui à être un leader assertif¹ et bienveillant.

6. Apprenez-lui le langage approprié

Apprenez à votre enfant à utiliser un langage respectueux lorsqu'il parle à des gens. Encouragez-le à faire des compliments et non des critiques.

La curiosité pousse souvent des personnes cis à poser des questions intrusives; montrez à votre enfant qu'il existe d'autres moyens de s'informer sans indisposer une personne trans.



Lexique

Diversité sexuelle et de genre

★ Cissexisme / Cisnormativité / Cisnormativity

Préjugé culturel ou sociétal qui privilégie les personnes cisgenres et qui respecte les normes de genre. Ce système ignore ou a pour effet de sous-représenter les identités trans ou de la diversité des genres en supposant que toutes les personnes sont cisgenres et qu'elles exprimeront leur genre d'une manière qui correspond aux normes du genre perçu. Ce mode de pensée établit un lien logique direct et naturel entre le sexe assigné à la naissance, le genre et l'expression de genre.

¹ Se définit comme une attitude, une posture d'affirmation de soi tout en respectant l'autre. C'est savoir s'affirmer en ayant une attitude respectueuse envers les autres, dans le but d'avoir des relations apaisées.

Rappelez à votre enfant que les injures – même si elles sont sous forme de blagues – sont toujours inacceptables parce qu’elles sont blessantes. Utilisez un langage positif.

Pour conclure, nous vous conseillons d’être ouvert d’esprit en matière de diversité.

Si vous êtes témoins de propos ou de comportements discriminatoires envers des personnes trans et/ou des personnes ayant des identités et des expressions de genre diverses, invitez ces personnes à réfléchir à leur conduite. Est-ce lié à l’incompréhension, à la peur de l’inconnu ?



Lexique

Diversité sexuelle et de genre

★ Coming-out

Le «coming out», en français «sortie du placard» ou «sortie de la garde-robe», est le fait de communiquer son orientation sexuelle ou son identité de genre à certaines personnes.

Il s’agit généralement d’un processus graduel qui commence avec un petit groupe de personnes proches (famille ou ami-e-s). Il est important de ne jamais

«outer» (révéler l’orientation ou l’identité de genre) d’une personne sans son consentement.

★ Diversité sexuelle et de genre / Sexual and gender diversity

Terme englobant toutes les orientations sexuelles et la pluralité des identités et des expressions de genre. Ce terme rassemble les personnes homosexuelles, bisexuelles, trans et d’autres communautés comme les personnes queer, intersexes, asexuelles, bispirituelles, etc. (LGBTQ2+).

LIVRES À EXPLOITER DANS LA TROUSSE

L'enfant fourrure, de plumes, d'écaillés,
de feuilles et de paillettes, Kai Cheng Thom,
Wai-Yant Li, Kai Yun Ching, Kama La Mackerel
Éditeur Dent-de-lion, 2019



SI VOUS DÉSIREZ ALLER PLUS LOIN EN EXPLOITANT D'AUTRES LIVRES, VOICI QUELQUES SUGGESTIONS

Julian est une sirène, Jessica Love
Éditions L'école des loisirs, 2020



Princesse Kevin, Mickaël Escoffier
Éditions Glénat, 2018



Rouge : L'histoire du crayon, Michael Hall
Éditions Scholastic, 2019



JEUX À EXPLOITER DANS LA TROUSSE

Les blocs magnétiques (2 ans et +)

Des milliers de combinaisons de blocs magnétiques à mélanger et à assortir.

Ces blocs vous permettront d'engager la conversation avec votre enfant sur la diversité, l'inclusion, les genres, l'acceptation, l'empathie et l'amour.

Idée d'activité :

Installez-vous avec votre enfant et la boîte de jeu. Laissez-le découvrir par lui-même les blocs. Aidez-le à les mélanger et assortissez les blocs magnétiques pour créer des possibilités infinies de personnages uniques et explorer diverses dynamiques familiales.

Laissez venir ses questions et/ou ses interrogations. Les discussions suivront.



Lexique

Diversité sexuelle et de genre

★ Drag king / queen

Personne qui performe un genre autre que le sien à travers un personnage, souvent de façon stéréotypée et humoristique. Lorsque le personnage est masculin on parle d'un « drag king » et lorsqu'il est féminin on parle d'une « drag queen ». Il s'agit d'une performance artistique, de divertissement et/ou de parodie, et non d'une identité de genre ou d'une orientation sexuelle.

★ Dysphorie / Dysphoria

Sentiment de malaise intense ressenti par une personne trans causé par l'écart entre le sexe assigné à la naissance, les attentes de la société concernant le genre, son corps et son identité de genre. La dysphorie n'est pas vécue par toutes les personnes trans.

En revanche, lorsqu'une personne trans ressent du bien-être parce qu'elle est respectée dans son genre ou qu'elle peut exprimer son genre librement, on parle d'euphorie de genre.

Jeu de cartes "Happy Family"

Un jeu pour parler de la diversité culturelle, de l'inclusion et des stéréotypes. Ce jeu de cartes utilise des personnages de tous âges, cultures, ethnies et sexes pour montrer que les familles prennent différentes formes et observent de nombreuses coutumes.

Il encourage les conversations sur l'individualité, les rôles sexuels et l'empathie.

Il fait intervenir toutes les générations dans la conversation. Il permet aux enfants d'en savoir plus sur les personnes handicapées, les familles multiraciales et la fluidité des genres à travers les expériences des parents, des grands-parents, des tantes et des oncles.



Lexique

Diversité sexuelle et de genre

★ En questionnement / Questioning

Personne se questionnant quant à son orientation sexuelle ou son identité de genre. Ce questionnement peut se faire à tout âge.

★ Expression de genre / Gender expression

L'expression de genre est la manière dont une personne présente publiquement son genre (ex : le comportement, les vêtements, la coiffure, le maquillage, etc.). Le nom et le pronom d'usage d'une personne sont des façons répandues d'exprimer son genre. Il est important de se rappeler que l'identité de genre et l'expression de genre sont deux choses distinctes. L'expression de genre peut être à la source de discrimination pour toute personne dont l'apparence ou le comportement ne se conforme pas aux stéréotypes de la masculinité ou de la féminité, peu importe l'orientation sexuelle ou l'identité de genre.

**DISCUSSION SUR LES AFFICHES «LA DIVERSITÉ»
ET «PEU IMPORTE» D'ÉLISE GRAVEL**

Voici des affiches que vous pouvez lire avec votre enfant. À la suite de ces lectures, votre enfant vous posera peut-être des questions et/ou fera des remarques. Un bon moyen d'entamer la conversation au sujet de la diversité.

LA DIVERSITÉ ME PERMET :

D'APPRENDRE DE NOUVELLES CHOSES

C'EST UN JEU DE MON PAYS !

DE DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX ALIMENTS...

ET DE NOUVEAUX LIVRES, FILMS, MUSICIENS, ARTISTES, ETC.

DE ME FAIRE DE NOUVEAUX AMIS

D'OUVRIRE MON ESPRIT À DE NOUVELLES IDÉES

D'ÉTENDRE MES CONNAISSANCES

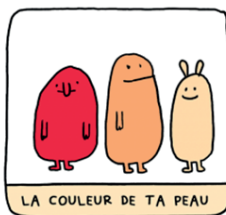
DE VOYAGER SANS QUITTER MON PAYS

D'EXPLORER DE NOUVELLES FAÇONS D'ÊTRE MOI-MÊME.

LA DIVERSITÉ, C'EST BIEN PLUS INTÉRESSANT !

© Elise Gravel

PEU IMPORTE...



LA COULEUR DE TA PEAU



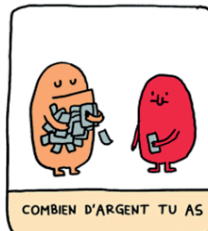
TES CROYANCES



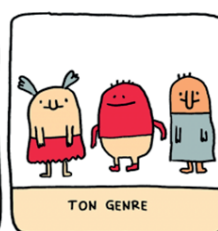
TA FORCE PHYSIQUE



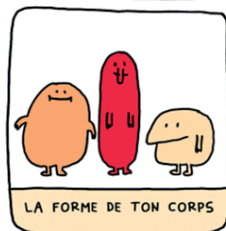
TA MANIÈRE D'APPRENDRE



COMBIEN D'ARGENT TU AS



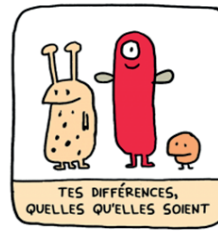
TON GENRE



LA FORME DE TON CORPS



...ET CE QUE TU PEUX FAIRE AVEC OU PAS



TES DIFFÉRENCES, QUELLES QU'ELLES SOIENT

TU MÉRITES D'ÊTRE
AIMÉ(E) ET RESPECTÉ(E).

©elisegravel.com



Lexique

Diversité sexuelle et de genre

★ Famille homoparentale / Homoparental family

Désigne toute forme de famille dont au moins un des parents est homosexuel ou bisexuel.

★ Famille transparente / Transparental family

Désigne toute forme de famille dont au moins un des parents est une personne trans.

★ Femme trans / Trans woman

Réfère à une femme ayant été assignée au genre masculin à la naissance.

★ Fluide (de genre) / Gender fluid

Personne dont l'identité de genre fluctue entre différentes identités de genre (ex : homme, femme, neutre). L'appellation anglophone « genderfluid » est parfois utilisée en français également.

★ Gai ou gaie / Gay

Un homme qui ressent une attirance affective et/ou sexuelle pour les hommes. Convient également pour une femme qui ressent une attirance affective et/ou sexuelle pour les femmes.

★ Hétérosexuel-le / Heterosexual

Personne qui ne ressent de l'attirance que pour les personnes d'un genre autre que le sien.

★ Homme trans / Trans Men

Réfère à un homme ayant été assigné au genre féminin à la naissance.

★ Homophobie / Homophobia

Ce sont des manifestations de mépris, rejet et haine envers des personnes, des pratiques ou des représentations gaies, lesbiennes, bisexuelles ou censées l'être.



Lexique

Diversité sexuelle et de genre

★ **Hétérosexisme et hétéronormativité / Heteronormativity**

L'hétérosexisme réfère à l'affirmation de l'hétérosexualité comme norme sociale ou comme étant supérieure aux autres orientations sexuelles. Les systèmes, contextes ou modèles hétéronormatifs et cisnormatifs considèrent les personnes non hétérosexuelles et trans comme inférieures, ils les sous-représentent ou omettent de prendre en compte leurs réalités. Si l'hétéronormativité dicte les conduites et les normes à suivre en matière de sexes, de genres et d'orientations sexuelles, l'hétérosexisme en assure le maintien, par l'exclusion sociale, la discrimination ou l'invisibilisation des individus qui ne correspondent pas à ces normes.

★ **Homosexuel-le / Homosexual**

Personne qui ressent de l'attraction affective et/ou sexuelle pour les personnes ayant le même genre qu'elle. Voir également «gai» et «lesbienne».

★ **Identité de genre / Gender identity**

C'est la manière dont on se sent intérieurement : homme, femme, quelque part entre les deux, ou ni l'un ni l'autre. Cette expérience intime et personnelle est propre à chaque personne. Elle n'est pas déterminée par le sexe biologique de la personne et peut se distinguer du genre attribué à la naissance (voir trans). Toutes les personnes — toutes orientations sexuelles confondues —, vous y compris, avez une identité de genre. Pour les personnes trans, le sexe assigné à la naissance et leur expérience personnelle de leur identité de genre sont différentes.

★ **Intersectionnalité / Intersectionality**

On parle d'intersectionnalité dans une situation où plusieurs discriminations se combinent, par exemple sur la base du sexe, du genre, de la couleur de peau, de la situation de handicap, de la classe sociale, de la religion, etc...



Lexique

Diversité sexuelle et de genre

★ **Intersexe / Intersex**

Beaucoup de gens croient à tort que les caractéristiques corporelles sexuelles sont binaires (sexe masculin ou sexe féminin), que ce soit sur le plan des organes génitaux internes ou externes, du taux d'hormones ou des chromosomes sexuels. La réalité est toute autre! En effet, la diversité existe non seulement lorsqu'il est question de genre et d'orientation sexuelle, mais aussi lorsqu'il est question de caractéristiques corporelles sexuelles. Une personne intersexe est donc une personne dont les caractéristiques corporelles liées au sexe ne correspondent pas à un modèle binaire. Environ 1,7 % de la population mondiale naît avec des caractéristiques intersexuées. Les personnes intersexes peuvent être de toute orientation sexuelle et de toute expression ou identité de genre.

★ **Intimidation / Intimidation**

Tout comportement, parole, acte ou geste, délibéré ou non, à caractère répétitif, exprimé directement ou indirectement, y compris dans le cyberspace, dans un contexte caractérisé par l'inégalité des rapports de force entre les personnes concernées, ayant pour effet d'engendrer des sentiments de détresse et de léser, blesser, opprimer ou ostraciser.

★ **Invalider l'identité d'une personne / Invalidate a person's identity**

Remettre en question ou ne pas respecter l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'expression de genre d'une personne (ex : nier l'existence des personnes bisexuelles ou asexuelles, mégenrer une personne trans).

★ **Lesbienne / Lesbian**

Une femme qui ressent une attirance affective et/ou sexuelle pour les femmes.

★ **Lesbophobie / Lesbophobia**

Combinaison d'homophobie et de sexisme envers les femmes.

★ **Hétérosexuel-le / Heterosexual**

Personne qui ne ressent de l'attirance que pour les personnes d'un genre autre que le sien.



Lexique

Diversité sexuelle et de genre

★ **LGBTQ2+**

Sigle qui représente les différentes communautés de la diversité sexuelle et de genre. L'utilisation de plusieurs déclinaisons du sigle témoigne de sa constante évolution : LGBT, LGBTQ, LGBTQ+, LGBTQIA+ ou LGBTQIA2S+ (lesbiennes, gais, bisexuel·le·s, trans, queer ou en questionnement, intersexes, asexuel·le·s, aromantiques ou agenres et bispirituel·le·s (2 ou 2S)).

Le signe « + » fait référence à toute autre communauté faisant partie de la diversité sexuelle et de genre non mentionnée dans les premières lettres (ex : pansexuel·le·s, non-binaires, etc./)

★ **Mégender / Misgender**

Utiliser un prénom, pronom ou autre mention de genre qui ne correspond pas à l'identité de genre d'une personne, de façon intentionnelle ou non.

★ **Morinom / Deadname**

Nom assigné à une personne trans ou non-binaire à sa naissance et qu'elle n'utilise plus. Il s'agit d'une information confidentielle et sensible qu'il ne faut jamais dévoiler sans le consentement de la personne. Morinommer quelqu'un (le fait de l'appeler par son ancien nom) est un manque de respect pour son identité et peut être considéré comme du harcèlement lorsque cela est fait de façon intentionnelle et/ou répétitive.

★ **Une personne non binaire / Non binary**

Personne dont l'identité de genre n'est ni exclusivement masculine ni exclusivement féminine. Cette identité peut se définir comme un mélange de féminin et de masculin, à la fois féminin et masculin, ou aucun des deux.

★ **Normes de genre / Gender norms**

Ensemble des rôles, comportements, activités et caractéristiques jugé·e·s approprié·e·s et normaux ou normales par la société pour un genre en particulier. Les personnes qui adoptent des comportements ou qui ont des caractéristiques qui ne correspondent pas aux normes de genre peuvent vivre de la stigmatisation (ex : homme qui reste à la maison pour s'occuper de ses enfants, femme avec de la pilosité visible, etc.). L'expression « stéréotypes de genre » est aussi utilisée.



Lexique

Diversité sexuelle et de genre

★ Sexe / Sex

Le sexe est attribué à la naissance par le corps médical, souvent selon les organes génitaux externes. Le sexe peut être établi selon plusieurs critères, comme les hormones produites par le corps, les chromosomes et les organes génitaux. Le sexe peut être masculin, féminin ou, lorsque les différents critères ne sont pas tous alignés, intersexe.

★ Orientation sexuelle / Sexual orientation

Terme utilisé pour décrire l'attraction pour un type de personne (hommes, femmes ou autres). Bien qu'elle comprend le mot « sexuelle », l'orientation sexuelle fait souvent référence à une combinaison de plusieurs types d'attractions parmi lesquelles peuvent se trouver l'attraction esthétique (trouver cette personne belle), sensuelle (désirer un contact physique avec cette personne), sexuelle (désirer des relations sexuelles avec cette personne), intellectuelle (apprécier l'intelligence de cette personne) et romantique (éprouver des sentiments amoureux pour cette personne).

★ Pansexuel-le / Pansexual

Personne qui ressent de l'attraction affective et/ou sexuelle pour des individus de tous genres (femme, homme, une personne non binaire).

★ Pluralité des genres / Plurality of genres

Terme englobant toutes les identités de genre et expressions de genre possibles.

★ Pronoms d'usage / Usage pronouns

Les pronoms d'usage sont ceux qui correspondent à l'identité de genre d'une personne (ex : il, elle ou iel (pronom neutre)).

★ Queer

Ce terme était à la base une insulte anglophone signifiant « étrange, bizarre », que les communautés LGBTQ+ se sont réapproprié de manière à en faire un symbole d'autodétermination et de libération plutôt qu'une insulte. Il fait référence à toute idée, pratique, personne ou identité allant à l'encontre des normes structurant les modèles sociaux hétéronormatifs et cisnormatifs. Attention: ce mot peut encore être vexant pour certaines personnes, particulièrement pour les personnes qui l'ont connu comme insulte.



Lexique

Diversité sexuelle et de genre

★ Sexisme / Sexism

Une attitude de discrimination basée sur le sexe.

★ Trans

Ce sont des personnes dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe assigné à la naissance. Ces identités peuvent comprendre les hommes et les femmes avec un parcours trans ainsi que les personnes queer, non binaires, fluides dans le genre, agenres ou bispirituelles. Le mot « non binaire » est un terme parapluie qui rassemble toutes les identités de genre qui ne se conforment pas au système binaire (donc ni exclusivement homme, ni exclusivement femme). Pour comprendre cela, il faut ainsi intégrer le fait qu'il n'existe pas que deux genres, mais une multitude de genres possibles.

★ Transition

La transition est un processus complexe à plusieurs phases qui peut s'étirer sur des années, afin d'harmoniser l'anatomie ou l'expression de genre de la personne trans à son identité de genre. La transition peut se faire sur le plan social (se présenter avec l'apparence, le prénom, les vêtements, etc. selon son identité), légal (changement du nom ou de mention de sexe dans les documents officiels) ou physique (hormonothérapie et traitements chirurgicaux de réassignation). Ces différents volets de la transition sont indépendants les uns des autres. Par exemple, une personne peut faire une transition sociale sans aucune intervention médicale.

★ Transphobie / Transphobia

Ce sont des manifestations de mépris, de rejet et de haine dirigées vers les personnes trans.

★ Travesti-e / Crossdresser

Personne qui, à l'occasion, prend l'apparence et l'identité d'un genre autre que le sien, mais qui ne s'identifie pas forcément à ce genre (ex : un homme qui s'habille « en femme »). Il s'agit d'un comportement intentionnel, et non d'une identité de genre ou d'une orientation sexuelle. À noter qu'une personne qui porte des vêtements associés à un genre autre que le sien n'est pas nécessairement une personne travestie. Un homme peut choisir d'exprimer sa masculinité tout en portant une jupe, tout comme une femme peut exprimer sa féminité avec un pantalon. Les drag queens/kings sont une forme de travestisme utilisée pour une performance artistique généralement satirique.