

# Comment parler des religions? aux enfants?



Veuillez noter que le contenu de cette trousse a été rédigé dans le courant de l'année 2022. Nous avons essayé de respecter au maximum les différences de chacun·e. Cette trousse n'est pas figée et reste en constante évolution. Une révision sera faite tous les 3 ans.

Des religions, il y en a beaucoup. Est-ce que nous les connaissons toutes? Évidemment que non. Donc, lorsque votre enfant vous pose des questions par rapport à la religion ou la laïcité<sup>1</sup>, cela peut vous déstabiliser et vous rendre inconfortable. Voici quelques pistes pour réussir à répondre au mieux à votre enfant.

Qu'il grandisse dans un environnement où la religion occupe une place importante ou, au contraire, qu'il évolue dans un environnement exempt de toute pratique religieuse, il ne manquera pas de vous interroger à un moment ou un autre sur ce que cela signifie.

Ses questions seront peut-être plus ou moins précises ou plus ou moins étranges. Quoi qu'il en soit, en tant que parent, vous devez être prêt.

Pour vous aider à y voir plus clair, voici quelques questions et des pistes de réponses :

<sup>1</sup> La laïcité suppose la séparation de l'État et des organisations religieuses.

## **Qu'est-ce qu'une religion monothéiste?**

Il s'agit d'une religion qui n'admet qu'un dieu unique. C'est le cas du judaïsme, du christianisme et de l'islam, notamment.

## **Qu'est-ce que la laïcité?**

La laïcité garantit aux croyants et aux non-croyants le même droit à la liberté d'expression de leurs croyances ou convictions. Elle assure aussi bien le droit d'avoir ou de ne pas avoir de religion, d'en changer ou de ne plus en avoir.

Adaptez toujours votre discours à l'âge de votre enfant. Dites-lui que dans certains pays, dont le Canada, la France et la Belgique, il n'y a pas de religion d'État et que, par conséquent, la religion et l'État sont clairement séparés. Aucune religion ne peut influencer ceux qui gouvernent et votent nos lois et l'État ne peut pas intervenir dans la vie religieuse.

Vous pouvez aussi lui expliquer que grâce à cela, il a le droit de croire ou de ne pas croire à une ou plusieurs divinités: il est libre d'exercer la religion qu'il veut, tout comme il est libre d'être athée.

## **Comment expliquer ce qu'est un dieu?**

Entre les camarades de classe et l'ouverture progressive aux informations, il y aura très probablement un moment où votre enfant vous posera des questions sur la religion.

Si vous voulez lui expliquer ce qu'est un dieu, adaptez votre vocabulaire à l'âge de votre enfant. Vous pouvez, par exemple, lui expliquer que c'est un être aimé - adoré même - par les gens qui croient en son existence. Expliquez-lui que ce n'est pas tout le monde qui y croit, qu'on n'est pas obligé d'y croire ou de ne pas y croire... Dites-lui que, pour les croyants, ce dieu est un être supérieur qui les protège, les encourage et dicte les conduites dans leur vie.

## **Comment parler des différents dieux et de toutes les religions?**

Chacun peut croire en l'existence du dieu qu'il veut. Les personnes qui croient à l'existence du même dieu se rassemblent. Ce sont ces différentes croyances qui ont donné naissance aux différentes religions.

Si votre enfant a plus de 6 ans ou que vous le pensez assez mature, vous pouvez continuer la discussion en utilisant le livre mis à votre disposition dans cette trousse, vous lui ferez ainsi découvrir et comprendre les symboles des juifs, des chrétiens et des musulmans, de même que leurs livres saints, leurs lieux de prière, leurs fêtes et leurs rites. Aborder ces sujets avec lui est l'occasion de lui faire saisir la complexité du monde dans lequel il vit et de lui inculquer les notions de tolérance, de respect et de partage.

## LIVRES À EXPLOITER DANS LA TROUSSE

Être juif, chrétien, musulman, ça veut dire quoi? : les grandes religions expliquées aux enfants, Virginie Roussel  
Éditeur Bayard Jeunesse, décembre 2022 (6-9 ans)



**SI VOUS DÉSIREZ ALLER PLUS LOIN EN EXPLOITANT D'AUTRES LIVRES, VOICI QUELQUES SUGGESTIONS :**

T'y crois ou pas? : Petites et grandes questions sur les religions, Marion Gillot  
Éditeur De la Martinière Jeunesse, 2016 (dès 8 ans)



Les religions, Collectif Éditions Québec Amérique, septembre 2021 (6-9 ans)



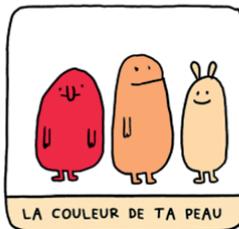
Les religions, Sophie de Mullenheim Éditeur Deux coqs d'or, janvier 2021 (9-12 ans)



## **DISCUSSION SUR LES AFFICHES «PEU IMPORTE», «LA DIVERSITÉ ME PERMET», «LA DISCRIMINATION» D'ÉLISE GRAVEL**

Voici des affiches que vous pouvez lire avec votre enfant. À la suite de ces lectures, votre enfant vous posera peut-être des questions et/ou fera des remarques. Un bon moyen d'entamer la conversation sur le sujet de la diversité des religions.

# PEU IMPORTE...



LA COULEUR DE TA PEAU



TES CROYANCES



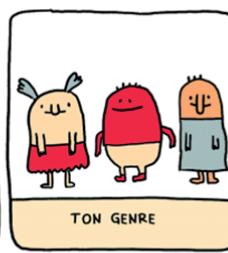
TA FORCE PHYSIQUE



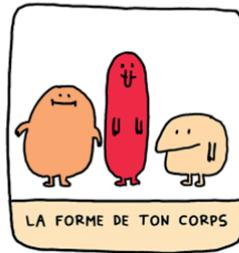
TA MANIÈRE D'APPRENDRE



COMBIEN D'ARGENT TU AS



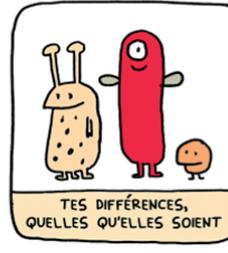
TON GENRE



LA FORME DE TON CORPS



...ET CE QUE TU PEUX FAIRE AVEC OU PAS



TES DIFFÉRENCES,  
QUELLES QU'ELLES SOIENT

TU MÉRITES D'ETRE  
**AIMÉ(E) ET RESPECTÉ(E).**

[elisegravel.com](http://elisegravel.com)

# LA DIVERSITÉ ME PERMET:

D'APPRENDRE DE NOUVELLES CHOSES

CEST UN JEU DE MON PAYS !

DE ME FAIRE DE NOUVEAUX AMIS

DE DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX ALIMENTS...

ET DE NOUVEAUX LIVRES, FILMS, MUSICIENS, ARTISTES, ETC.

DE VOYAGER SANS QUITTER MON PAYS

D'OUVRIR MON ESPRIT À DE NOUVELLES IDÉES

D'ÉTENDRE MES CONNAISSANCES

D'EXPLORER DE NOUVELLES FAÇONS D'ÊTRE MOI-MÊME.

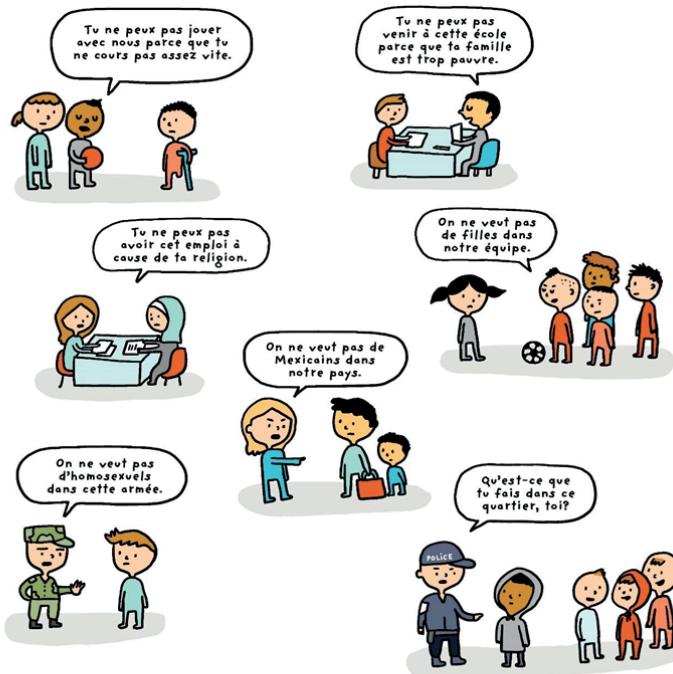
LA DIVERSITÉ, C'EST BIEN PLUS INTÉRESSANT !

©Elise Gravel

# LA DISCRIMINATION

La discrimination, c'est quand on traite un groupe de personnes différemment des autres ou quand on ne leur donne pas les mêmes droits qu'aux autres. La discrimination peut mener à toutes sortes d'injustices.

Voici quelques exemples de discrimination:



Malheureusement, les gens peuvent se faire rejeter pour des tas de raisons: leur genre, leur sexe, leur religion, leur pauvreté, leurs opinions, leur âge, leur apparence physique, leur poids, leur handicap, leur nom, leur langue, leur nationalité, leur couleur de peau, leur orientation sexuelle, etc...

As-tu déjà vu d'autres exemples de discrimination?

Qu'est-ce qu'on peut faire pour la combattre?

© Elise Gravel